

# Horários para Piscina Térmica

Atualizado agosto/24

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	
6:30 // 7:15	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	8:00 // 8:45	Adaptação Adulto
7:30 // 8:15	Hidroginástica	Natação Adulto	Hidroginástica	Natação Adulto	Hidroginástica	9:00 // 9:45	Nat. 5 e 7 anos
8:30 // 9:15	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	09:45 // 10:30	adaptação 3 a 6 anos
9:30 // 10:15	Nat. 6 e 7 anos	Hidroginástica	Nat. 6 e 7 anos	Hidroginástica	Nat. 5 a 7 anos	10:30 // 11:15	6 meses a 3 anos
10:30 // 11:15	Nat. 4 e 5 anos	Nat. 8 a 10 anos	Nat. 4 e 5 anos	Nat. 8 a 10 anos	Nat. 3 e 4 anos	11:15 // 12:00	Nat. 7 a 11 anos
11:30 // 12:15	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	12:00 // 12:45	Natação Adulto
15:00 // 15:45	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto		
16:00 // 16:45	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica		
17:00 // 17:45	Nat. 9 e 10 anos	Nat. 11 a 13 anos	Nat. 9 e 10 anos	Nat. 11 a 13 anos	Natação 3ª Idade		
18:00 // 18:45	Nat. 6 a 8 anos	Nat. 3 a 5 anos	Nat. 6 a 8 anos	Nat. 3 a 5 anos	Nat. 8 a 11 anos		
19:00 // 19:45	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Adulto e Criança a partir de 10 anos		
20:00 // 20:45	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Adulto e Criança a partir de 10 anos		
21:00 // 21:45	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Adulto e Criança a partir de 10 anos		

## ATENÇÃO

Prezado Associado antes de iniciar as aulas falar com os Professor(as) .

Priscila	Priscila-Lais	Priscila-Guilherme	Guilherme	Guilherme-Antonio F	Antonio Fabio	Guilherme-Lais	Antonio Fabio - Priscila
----------	---------------	--------------------	-----------	---------------------	---------------	----------------	--------------------------