

# Horários para Piscina Térmica

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado	
6:30 // 7:15	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	8:00 // 8:45	Adaptação Adulto
7:30 // 8:15	Hidroginástica	Natação Adulto	Hidroginástica	Natação Adulto	Hidroginástica	9:00 // 9:45	Nat. 4 e 5 anos
8:30 // 9:15	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	09:45 // 10:30	adaptação 3 a 5 anos
9:30 // 10:15	Nat. 6 e 7 anos	Hidroginástica	Nat. 6 e 7 anos	Hidroginástica	Nat. 5 a 7 anos	10:30 // 11:15	6 meses a 3 anos
10:30 // 11:15	Nat. 4 e 5 anos	Nat. 7 e 10 anos	Nat. 4 e 5 anos	Nat. 7 e 12 anos	Nat. 3 e 4 anos	11:15 // 12:00	Nat. 7 a 11 anos
11:30 // 12:15	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	12:00 // 12:45	Natação Adulto
15:00 // 15:45	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto		
16:00 // 16:45	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica		
17:00 // 17:45	Nat. 7 a 10 anos	Nat. 11 a 13 anos	Nat. 7 a 10 anos	Nat. 11 a 13 anos	Natação 3ª Idade		
18:00 // 18:45	Nat. 5 a 6 anos	Nat. 3 e 4 anos	Nat. 5 a 6 anos	Nat. 3 e 4 anos	Nat. 8 a 11 anos		
19:00 // 19:45	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Adulto e Criança a partir de 10 anos com pai e mãe		
20:00 // 20:45	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Adulto e Criança a partir de 10 anos com pai e mãe		
21:00 // 21:45	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Adulto e Criança a partir de 10 anos com pai e mãe		

## ATENÇÃO

Prezado Associado antes de iniciar as aulas falar com o Professor(a) .

Priscila	Priscila-Flavia	Laiane-Priscila-Flavia	Laiane-Mariana-Priscila-Guilherme	Guilherme	Guilherme-Mariana
----------	-----------------	------------------------	-----------------------------------	-----------	-------------------